

Số: /KH-MNVH

Hùng An, ngày 03 tháng 09 năm 2025

KẾ HOẠCH
Phòng, chống bệnh suy dinh dưỡng, béo phì. Năm học 2025-2026

Căn cứ Thông tư liên tịch số 13/2016/TTLT-BYT-BGD ngày 12/5/2016 của Bộ trưởng Bộ Y tế, Bộ trưởng Bộ Giáo dục và Đào tạo Quy định về công tác Y tế trường học;

Căn cứ công văn số 206/SGDĐT-GDMN V/v hướng dẫn thực hiện nền nếp chuyên môn cấp học mầm non từ năm học 2025-2026, ngày 31 tháng 07 năm 2025

Căn cứ công văn số 446 /SGDĐT-GDMN V/v hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ năm học 2025-2026 đối với giáo dục mầm non, ngày 26 tháng 08 năm 2025

Căn cứ Kế hoạch số 04/KH-MNVH, ngày 28/8/2025 kế hoạch hoạt động công tác y tế năm học 2025- 2026 của trường MN Việt Hồng;

Căn cứ vào thực tế về điều kiện sức khỏe của cán bộ giáo viên, nhân viên, học sinh và cơ sở vật chất nhà trường năm học 2025-2026;

Trường Mầm non Việt Hồng, xây dựng kế hoạch phòng chống suy dinh dưỡng, béo phì năm học 2024 - 2025 như sau,

I. MỤC TIÊU

- 100% đảm bảo trẻ được CSSK - ATTP, vệ sinh phòng bệnh đầy đủ, không xảy ra dịch bệnh và tai nạn trong nhà trường.
- Đẩy mạnh công tác tuyên truyền trong nhà trường.
- Hướng dẫn trẻ có thói quen biết giữ gìn vệ sinh cá nhân, thân thể sạch sẽ.
- Giảm tỷ lệ SDD trong nhà trường đến mức tối đa dưới 6%.
- Lên kế hoạch nuôi dưỡng trẻ SDD tại gia đình và tại trường.

II. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU

*** Đối với giáo viên**

- Nắm vững kiến thức chăm sóc nuôi dạy trẻ và đảm bảo an toàn tuyệt đối với trẻ đặc biệt chú ý đến các cháu SDD để có kế hoạch nuôi dưỡng tại lớp cho trẻ thật tốt.

- Vận động tuyên truyền với phụ huynh về công tác nuôi dạy trẻ theo khoa học.
- Vận động phụ huynh trang bị đồ dùng cá nhân cho trẻ.
- Phối hợp với cha mẹ trẻ đặc biệt trẻ đã bị SDD để khắc phục tình trạng SDD ở trẻ

*** Đối với nhân viên cấp dưỡng**

- Thực hiện tốt 10 lời khuyên khi chế biến thức ăn.
- Đảm bảo quy trình bếp ăn một chiều.
- Đảm bảo vệ sinh trong chế biến, suy nghĩ tìm tòi những món ăn phù hợp với trẻ đảm bảo về chất lượng, lương thực đảm bảo chất lượng, phương pháp chế biến.
- Duy trì ký kết hợp đồng cung cấp thực phẩm.
- Các nhân viên cấp dưỡng đều được khám sức khỏe theo định kỳ.
- Lưu trữ thực phẩm hàng ngày.
- Thực hiện tốt việc chế biến món ăn cho trẻ SDD và thời lượng bữa ăn cho trẻ SDD.

*** Đối với cha mẹ trẻ**

- Nắm được một số kiến thức về giáo dục dinh dưỡng và an toàn thực phẩm, cùng phối hợp với giáo viên để chăm sóc nuôi dưỡng trẻ tốt. Cha mẹ có con bị SDD nắm được cách chăm trẻ SDD đồng thời hàng ngày trao đổi về tình hình cho trẻ ăn ở nhà, tình hình sức khỏe để cùng GV chủ nhiệm có những biện pháp tích cực chăm sóc trẻ phù hợp.

*** Đối với nhà trường**

- Đầu tư cơ sở vật chất và trang thiết bị đầy đủ.
- Thành lập mạng lưới tuyên truyền viên, mạng lưới phòng chống suy dinh dưỡng trong nhà trường.
- Tổ chức theo dõi, nuôi dưỡng trẻ suy dinh dưỡng.

III. NỘI DUNG THỰC HIỆN

1. Vệ sinh an toàn thực phẩm

- Tổ chức tập huấn, tham gia các lớp bồi dưỡng về an toàn thực phẩm cho tất cả các CBGV, NV trong nhà trường.
- Đẩy mạnh công tác tuyên truyền trong phụ huynh và các đoàn thể khác.
- Xây dựng chuyên đề giáo dục dinh dưỡng - ATTP.
- Xây dựng mô hình ATTP.

*** Biện pháp**

- 100% CBGV, NV tham gia học lớp tập huấn.
- Làm tốt công tác tuyên truyền bằng nhiều hình thức như: Tổ chức họp phụ huynh 3 lần/năm, xây dựng góc tuyên truyền,...
- Chọn thực phẩm tươi, sạch sẽ, đảm bảo vệ sinh để nấu ăn cho trẻ.
- Thực hiện đúng quy trình bếp ăn 1 chiều.

2. Về vệ sinh chăm sóc sức khỏe

- Triển khai chuyên đề GDDD- ATTP cho tất cả CBGV, NV trong nhà trường.

- Đầu tư cơ sở vật chất, trang thiết bị cho việc chăm sóc trẻ.
- Có bếp ăn một chiều theo quy định.
- Đảm bảo môi trường sư phạm “Xanh - Sạch - Đẹp”
- Có công trình vệ sinh hợp lý, phù hợp với trẻ.
- Trang bị 100% trẻ có đồ dùng vệ sinh cá nhân.
- Trẻ được khám phá sức khoẻ định kỳ và cân đo hằng tháng.

*** Biện pháp**

- Kết hợp với cha mẹ học sinh để trang bị đầy đủ các đồ dùng bán trú, đồ dùng cá nhân cho trẻ.
- Góc tuyên truyền được thay đổi thường xuyên, mang tính giáo dục cao.
- Phối hợp với Y tế địa phương để khám sức khoẻ định kỳ cho trẻ.
- Nhân viên cấp dưỡng được khám sức khoẻ định kỳ.
- Thực hiện tốt 10 lời khuyên trong chế biến thức ăn.
- Liên hệ với Y tế địa phương để thực hiện tốt ngày vi chất trong năm.

3. Phòng chống chăm sóc trẻ suy dinh dưỡng:

- Xây dựng mạng lưới chỉ đạo phòng chống SDD, béo phì, tăng cường kiểm tra, giám sát mọi hoạt động chăm sóc vệ sinh, suy dinh dưỡng ở các lớp.
- Tổ chức nuôi cháu SDD, xây dựng thực đơn riêng cho trẻ SDD và trẻ béo phì.
- Vận động phụ huynh cho trẻ uống thêm sữa tươi ở trường, tăng cường DD ở nhà cho trẻ suy dinh dưỡng.
- Đảm bảo khẩu phần ăn của trẻ theo định lượng qui định.
- Thực hiện tốt chế độ sinh hoạt một ngày đối với trẻ.
- Kiểm tra việc nuôi dưỡng trẻ thường xuyên, cân trẻ SDD 1 lần/tháng để có biện pháp tác động phù hợp.

*** Biện pháp**

- Cân đo hàng tháng đối với trẻ suy dinh dưỡng, béo phì.
- Tăng cường công tác tuyên truyền với phụ huynh và các đoàn thể khác.
- Nhà trường thường xuyên kiểm tra kỹ năng thực hành nấu nướng tại nhà bếp, nắm bắt thông tin để chấn chỉnh khẩu phần ăn hợp lý.
- Duy trì ký hợp đồng với người cung cấp thực phẩm.
- Lưu trữ thức ăn trong ngày.
- Phân đầu giảm tỷ lệ sinh dinh dưỡng cho trẻ còn dưới 5%.

- Để thực hiện tốt công tác chăm sóc và nuôi dưỡng trẻ suy dinh dưỡng, béo phì cần có sự phối hợp chặt chẽ giữa phụ huynh, giáo viên chủ nhiệm và nhà trường.

- Trên đây là kế hoạch phòng chống suy dinh dưỡng, béo phì năm học 2025 - 2026 do Ban sức khỏe Trường mầm non Việt Hồng xây dựng./.

Nơi nhận:

- Trường MN;
- Trạm YT;
- BCĐCSSK;
- BGH;
- CBYT học đường;
- Lưu.

XÁC NHẬN CỦA NHÀ TRƯỜNG
HIỆU TRƯỞNG

NGƯỜI XÂY DỰNG
KẾ HOẠCH

Lê Thị Mai Phương

Hoàng Thị Huệ